

# L'humilité est le nom de Dieu

Imprimer

Imprimer

*Lecturr des Pères*

Apprenez, non d'un ange, ni d'un homme, mais de Dieu: de Dieu demeurant en vous, de son illumination et de son opération en vous

---

L'humilité est une grâce ineffable dans l'âme, dont le nom n'est connu que de ceux qui l'ont appris par expérience. C'est une richesse indicible, un nom de Dieu lui-même et un don venant de lui, car il est dit : « Apprenez, non d'un ange, ni d'un homme, ni d'un livre, mais de moi », c'est-à-dire de moi demeurant en vous, de mon illumination et de mon opération en vous, « que je suis doux et humble de cœur », et de pensées, et d'esprit, « et vous trouverez pour vos âmes l'apaisement des combats et le soulagement des pensées » (cf. Mt. 11,29).

Jean Climaque, *L'Échelle sainte* XXV,3