

# 21 marzo

## Benedetto (ca 480-547) monaco

Oggi ricorre nel calendario monastico la festa di Benedetto, padre del monachesimo d'occidente.

«Vi fu un uomo di vita venerabile, Benedetto per grazia e per nome»: così inizia il secondo libro dei *Dialoghi*, in cui Gregorio Magno narra la vita del più famoso monaco latino, nato a Norcia intorno al 480. Inviato a Roma per compiere gli studi, Benedetto abbandonò la città, «sapientemente ignorante e saggiamente incolto, desideroso di piacere a Dio solo». Conobbe le diverse forme di vita monastica del suo tempo: il semianacoretismo ad Affile, l'eremitismo in una grotta vicino a Subiaco, infine il cenobitismo indisciplinato e decadente di quell'epoca.

Dopo un tentativo fallito di riformare un monastero già esistente, Benedetto tornò nella solitudine, raggiunto ben presto da molti, che desideravano mettersi sotto la sua paternità spirituale. Egli organizzò per i suoi discepoli delle piccole comunità, assegnando loro degli abati e istruendoli nella conoscenza delle Scritture, nella vita fraterna e nella preghiera. Nel 529 Benedetto si trasferì con alcuni monaci a Montecassino, per dar vita a un nuovo tipo di monastero. Per questo cenobio, unico e con un solo abate, egli scrisse la sua *Regola*, che testimonia il suo grande discernimento e la sua misura, e che sarebbe diventata il riferimento essenziale per tutto il monachesimo d'occidente. Benedetto organizzò le giornate della comunità temperando tempi di preghiera e di lavoro, da lui ritenuti ugualmente imprescindibili per la vita del monaco.

Secondo un'antica tradizione, il padre dei monaci latini morì il 21 marzo del 547.

---

## TRACCE DI LETTURA

Dice il Signore: «Chi è l'uomo che vuole la vita e che desidera vedere giorni felici?». Ecco, il Signore nel suo grande affetto ci mostra la via della vita: percorriamo sotto la guida del vangelo le sue vie, per giungere a vedere colui che ci ha chiamati al suo regno.

È perciò necessario che costituiamo una scuola del servizio divino, all'interno della quale speriamo di non stabilire nulla di aspro o di gravoso; ma se anche, in ragione di un necessario equilibrio, ne risultasse qualcosa di un poco appena più ristretto, in vista della correzione dei vizi e del mantenimento della carità, non tornare indietro, atterrito per lo spavento, dalla via della salvezza. Man mano infatti che si avanza nella vita di conversione e di fede, si corre sulla via dei comandamenti con il cuore dilatato nell'inesprimibile dolcezza dell'amore.

(Benedetto, Prologo della Regola).

---

## PREGHIERA

Signore Dio,  
tu hai chiamato Benedetto  
alla sequela di tuo Figlio Gesù  
nell'abbandono di tutti i beni,  
nel celibato e nella vita comune:  
insegnaci a servirti senza preferire nulla all'amore di Cristo,  
nel lavoro e nella preghiera,  
e avizzeremo con un cuore dilatato e libero  
sul cammino dei tuoi comandi.  
Per Cristo nostro Signore.

## Thomas Cranmer (1489-1556)

### pastore

In questo giorno, nel 1556, sale sul rogo per ordine della regina d'Inghilterra Maria I l'arcivescovo di Canterbury Thomas Cranmer. Egli fu una delle tante vittime della rivalse cattolica sotto il breve regno della figlia di Enrico VIII. Con lui si colpiva la figura in tutti i sensi più decisiva della Riforma inglese.

Thomas era nato ad Aslockton nel 1489, aveva studiato a Cambridge e sembrava avviato a una tranquilla carriera accademica, quando il fortuito incontro con Enrico VIII ne mutò radicalmente la vita. Cranmer, che assieme ad alcuni amici già da tempo si era interessato alla Riforma protestante, prestò tutto il suo ingegno per dare basi teologiche, e soprattutto liturgiche, alla nuova Chiesa d'Inghilterra. Sotto la sua guida fu completata la traduzione in lingua inglese della Bibbia, fu redatto il *Book of Common Prayer* nonché la prima bozza della confessione di fede della Chiesa anglicana.

Eletto nel 1533 per volere del re arcivescovo di Canterbury, egli mostrò una certa umanità verso i nemici della Riforma anglicana, anche se mai si distaccò pubblicamente dalle posizioni meno evangeliche della casa reale.

Coinvolto nei disegni per la successione al re Enrico, la cui figlia cattolica salì al trono nel 1553, Cranmer subì una dura persecuzione di tre anni. Costretto a firmare diverse ritrattazioni, umiliato, Cranmer ritrovò forza e dignità a processo ormai concluso, riaffermando tutto ciò che la sua coscienza gli aveva dettato nel corso della vita e chiedendo perdono ai suoi compagni per le false ritrattazioni che aveva sottoscritto.

La Chiesa d'Inghilterra lo ricorda come martire.

---

## TRACCE DI LETTURA

Poiché gli uomini sono tutti peccatori, disobbediscono a Dio e violano la sua legge e i suoi comandamenti, nessuno può essere giustificato e reso giusto davanti a Dio in virtù delle proprie azioni, per quanto buone esse appaiano; viceversa ognuno è necessariamente costretto a ricercare un'altra giustizia o giustificazione che si ottiene dalle mani stesse di Dio, ossia la remissione, il perdono dei peccati e delle trasgressioni commesse. Questa giustificazione o giustizia che riceviamo per grazia di Dio e per i meriti di Cristo, se accolta con fede, è accordata da Dio per la nostra perfetta e compiuta giustificazione.

(T. Cranmer, Omelie)

---

### PREGHIERA

Padre di tutte le misericordie,  
che mediante l'opera del tuo servo Thomas Cranmer  
hai rinnovato la liturgia della tua chiesa  
e che attraverso la sua morte  
hai rivelato la tua forza nella debolezza umana:  
rafforzaci con la tua grazia affinché possiamo lodarti in spirito e verità  
e giungere così alle gioie del tuo regno senza fine.  
Attraverso Gesù Cristo nostro mediatore e paraclito,  
che vive e regna con te,  
nell'unità dello Spirito santo,  
un solo Dio, ora e sempre.

---

**LETTURE BIBLICHE**

Is 43,1-3; 2Tim 2,8-15; Gv 10,11-15

---

**LE CHIESE RICORDANO...**

**ANGLICANI:**

Thomas Cranmer, arcivescovo di Canterbury, martire della Riforma

**CATTOLICI D'OCCIDENTE:**

Transito del padre Benedetto (+ 547), abate (calendario monastico)

**COPTI ED ETIOPICI (12 baramh?t/magg?bit):**

Demetrio (+ 230 ca), 12° patriarca di Alessandria (Chiesa copto-ortodossa)

**LUTERANI:**

Nicola della Flüe (+ 1487), pacificatore in Svizzera

**ORTODOSSI E GRECO-CATTOLICI:**

Giacomo (VIII sec.), vescovo e confessore

**SIRO-ORIENTALI:**

Benedetto, monaco (Chiesa malabarese)

**VETEROCATTOLICI:**

Benedetto da Norcia, abate